

PIGNOCHOPHOBIE Phobie des petits mangeurs

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Pignocher → manger ou travailler par toutes petites touches.

Pignocher signifie **manger très peu, lentement et sans grand appétit, en picorant sa nourriture.**

Exemples :

- *L'enfant pignocher dans son assiette au lieu de manger.*
- *Elle n'a presque rien mangé, elle a seulement pignoché.*

Synonymes : picorer, grignoter, manger du bout des lèvres.

À retenir : *pignocher = manger par petites bouchées, sans beaucoup d'appétit.*